

Menü 1

MO
05.03.2018

Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken 3, 20

1819kJ / 433kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 10,1g,
Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 5,9g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß
20,4g, Salz 4,60g

G, G1, M, Me, La, S

DI
06.03.2018

Cevapcici Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein Kartoffelspalten mit Schale

1784kJ / 427kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 7,3g,
Kohlenhydrate 34,1g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
20,3g, Salz 3,22g

MI
07.03.2018

Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse Langkornreis

2057kJ / 488kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß
28,4g, Salz 4,12g

G, G1, M, Me, La

DO
08.03.2018

Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße Salzkartoffeln *

1740kJ / 416kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 8,8g,
Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß
17,8g, Salz 2,57g

G, G1, Ei, S, Sn

Menü 2

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße

1795kJ / 426kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g,
Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
12,6g, Salz 4,12g

G, G1, M, Me, La

Pfannkuchen "Natur" Marmelade

1173kJ / 278kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
Kohlenhydrate 37,8g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß
14,4g, Salz 1,17g

G, G1, Ei, M, Me, La

Milde Käsespätzle

2267kJ / 542kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 12,9g,
Kohlenhydrate 54,9g, Zucker 11,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
18,8g, Salz 4,72g

G, G1, Ei, M, Me, La

Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

1472kJ / 349kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,
Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß
25,1g, Salz 2,16g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

MO
12.03.2018

Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße ³ Pommes frites

2427kJ / 582kcal, Fett 34,1g, gesättigte Fettsäuren 10,5g,
Kohlenhydrate 49,9g, Zucker 14,4g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß
15,7g, Salz 2,54g

Sn

DI
13.03.2018

Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße Spiralnudeln

2093kJ / 497kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 5,5g,
Kohlenhydrate 68,3g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
23,1g, Salz 4,01g

G, G1, M, Me, La, S

MI
14.03.2018

Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Kartoffelpüree *

1506kJ / 358kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
20,7g, Salz 2,01g

G, G1, Fi

DO
15.03.2018

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Kroketten *

1522kJ / 362kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,
Kohlenhydrate 36,5g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß
20,0g, Salz 2,75g

G, G1

Menü 2

Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmus *

1324kJ / 313kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 61,5g, Zucker 15,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
5,2g, Salz 2,54g

G, G1, Ei

Backcamembert mit Preiselbeeren und Toast

0kJ / 0kcal

Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe

1180kJ / 280kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß
11,3g, Salz 4,88g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

Apfelstrudel * Vanillesoße *

1622kJ / 386kcal, Fett 13,3g, gesättigte Fettsäuren 5,4g,
Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 36,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß
8,7g

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.