

## Menü 1

---

**MO**  
**16.10.2017** **Schweinegulasch "Hausfrauen Art"**  
**Spiralnudeln**  
1982kJ / 470kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 63,0g,  
Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 28,4g, Salz 4,03g  
G, G1, S

**DI**  
**17.10.2017** **Currywurst vom Schwein in milder**  
**Tomatensoße** 3  
**Pommes frites**  
2427kJ / 582kcal, Fett 34,1g, gesättigte Fettsäuren 10,5g, Kohlenhydrate 49,9g,  
Zucker 14,4g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 15,7g, Salz 2,54g  
Sn

**MI**  
**18.10.2017** **Leberkäse \***  
**Kartoffelgratin**  
1574kJ / 376kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 31,1g,  
Zucker 3,7g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,31g  
G, G1, La, M, Me, S

**DO**  
**19.10.2017** **Hähnchenbrustfilet "naturell" auf**  
**mediterranem Gemüse**  
**Langkornreis**  
1759kJ / 416kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 64,5g,  
Zucker 7,9g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 25,6g, Salz 4,35g

## Menü 2

---

**Milchreis**  
**Apfelmus \***  
1895kJ / 446kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 93,7g,  
Zucker 46,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 12,1g, Salz 0,76g  
La, M, Me

**Tortellini im Gemüsesahnesoße**  
0kJ / 0kcal  
G1

**Kleine Germknödel "Natur"**  
**Vanillesoße \***  
1559kJ / 370kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 60,0g,  
Zucker 14,9g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 12,3g, Salz 1,25g  
Ei, G, G1, La, M, Me

**Pfannkuchen "Natur"**  
**Marmelade**  
1173kJ / 278kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 37,8g,  
Zucker 2,0g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,17g  
Ei, G, G1, La, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Menü 1

---

**MO**  
23.10.2017

### Cevapcici Hackfleischröllchen vom Rind und Schwein Kartoffelspalten mit Schale

1784kJ / 427kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 34,1g,  
Zucker 1,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 20,3g, Salz 3,22g

**DI**  
24.10.2017

### Rahmgeschnetzeltes vom Schwein Spiralnudeln

2130kJ / 505kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 66,4g,  
Zucker 2,5g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 26,4g, Salz 4,21g

Ei, G, G1, La, M, Me, S

**MI**  
25.10.2017

### Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein Kroketten \*

1522kJ / 363kcal, Fett 15,9g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 34,8g,  
Zucker 1,6g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 18,2g, Salz 2,42g

G, G1

**DO**  
26.10.2017

### Geflügellasagne gemischter Salat

1979kJ / 472kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 45,6g,  
Zucker 12,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 25,1g, Salz 3,28g

Ei, G, G1, La, M, Me, S

## Menü 2

---

### Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmus \*

2823kJ / 674kcal, Fett 20,6g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Kohlenhydrate 99,5g,  
Zucker 48,7g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,12g

Ei, G, G1, La, M, Me

### Backcamembert mit Preiselbeeren und Toast

0kJ / 0kcal

### Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

1568kJ / 371kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 67,4g,  
Zucker 16,3g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,72g

Ei, G, G1

### Milde Käsespätzle gemischter Salat

2267kJ / 542kcal, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 12,9g, Kohlenhydrate 54,9g,  
Zucker 11,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 18,8g, Salz 4,72g

Ei, G, G1, La, M, Me

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.