

Menü 1

MO
03.07.2017

Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße Salzkartoffeln

1948kJ / 464kcal, Fett 19,9g, gesättigte Fettsäuren 10,8g,
Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
25,9g, Salz 4,91g, Natrium 2,0g

G, G1, La, M, Me, S, Sn

DI
04.07.2017

Geflügelbällchen in Rahmsoße Langkornreis

2276kJ / 541kcal, Fett 15,8g, gesättigte Fettsäuren 5,5g,
Kohlenhydrate 77,1g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß
21,0g, Salz 4,85g, Natrium 1,9g

G, G1, La, M, Me, S, Sn

MI
05.07.2017

Schweinefrikadelle Kartoffelkroketten gemischter Salat

1309kJ / 313kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 7,2g,
Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 1,3g, Eiweiß 5,2g, Salz 1,80g,
Ballaststoffe 6,2g, Natrium 0,7g

Ei, La, M, Me

DO
06.07.2017

Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße

2887kJ / 691kcal, Fett 36,2g, gesättigte Fettsäuren 16,6g,
Kohlenhydrate 61,2g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
26,6g, Salz 4,36g, Natrium 1,8g

Ei, G, G1, La, M, Me, S

Menü 2

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

1568kJ / 371kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 67,4g, Zucker 16,3g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß
10,8g, Salz 3,72g, Natrium 1,5g

Ei, G, G1

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmus *

2823kJ / 674kcal, Fett 20,6g, gesättigte Fettsäuren 6,2g,
Kohlenhydrate 99,5g, Zucker 48,7g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß
22,8g, Salz 2,12g, Natrium 0,8g

Ei, G, G1, La, M, Me

Geflügelfrikadelle Kartoffelkroketten gemischter Salat

2089kJ / 500kcal, Fett 24,2g, gesättigte Fettsäuren 9,6g,
Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
20,9g, Salz 3,10g, Natrium 1,2g

Ei, G, G1, La, M, Me

Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs

1472kJ / 349kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g,
Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß
25,1g, Salz 2,16g, Natrium 0,9g

Fi, G, G1, La, M, Me, S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

MO
10.07.2017

Leberkäse * **Röstkartoffeln**

2525kJ / 604kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 6,9g,
Kohlenhydrate 58,6g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß
20,1g, Salz 3,46g, Natrium 1,3g

DI
11.07.2017

Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein **Pommes frites**

1774kJ / 424kcal, Fett 17,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g,
Kohlenhydrate 44,8g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß
17,7g, Salz 1,14g

G, G1

MI
12.07.2017

Panierte Fischstäbchen **Kartoffelpüree**

1908kJ / 455kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren 3,4g,
Kohlenhydrate 49,9g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
17,7g, Salz 3,26g, Natrium 1,4g

Fi, G, G1, La, M, Me

DO
13.07.2017

Zarter Rinderbraten in klassischer, dunkler Bratensoße **Kartoffelklöße**

1554kJ / 368kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 2,8g,
Kohlenhydrate 41,5g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß
30,8g, Salz 4,11g, Natrium 1,6g

Ei, La, M, Me, S, Sn

Menü 2

Kleine Germknödel "Natur" **Vanillesoße**

1944kJ / 464kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 7,2g,
Kohlenhydrate 61,2g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß
9,7g, Salz 1,37g

Ei, G, G1, La, M, Me

Pfannkuchen "Natur" **Marmelade**

1173kJ / 278kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 2,7g,
Kohlenhydrate 37,8g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß
14,4g, Salz 1,17g

Ei, G, G1, La, M, Me

Nudeln mit Gemüse in leichter Tomatensoße

0kJ / 0kcal

Knödel mit Soße

0kJ / 0kcal

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.