

Menü 1

MO
15.01.2018 **Spaghetti mit Geflügelbolognese**
1884kJ / 448kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß
24,5g, Salz 3,88g
G, G1, Ei, S

DI
16.01.2018 **Gulaschsuppe "Hausmacher Art"
mit Rindfleisch
Semmel**
1061kJ / 253kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 18,4g, Zucker 9,3g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
20,8g, Salz 5,16g
G, G1

MI
17.01.2018 **Geflügelfrikadelle
Kroketten *
Kaisergemüse "naturell"**
1764kJ / 421kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 5,4g,
Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß
22,0g, Salz 3,63g
G, G1

DO
18.01.2018 **Panierte Fischstäbchen (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft)
Kartoffelpüree ***
1506kJ / 358kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
20,7g, Salz 2,01g
G, G1, Fi

Menü 2

**Penne-Nudeln in cremiger
Tomatensoße**
1795kJ / 426kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g,
Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
12,6g, Salz 4,12g
G, G1, M, Me, La

Knödel mit Soße
0kJ / 0kcal

Schneckenudeln in Käsesoße
1556kJ / 370kcal, Fett 12,8g, gesättigte Fettsäuren 6,0g,
Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß
13,2g, Salz 4,00g
G, G1, M, Me, La, S

**Milchreis
Apfelmus ***
1895kJ / 446kcal, Fett 1,8g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 93,7g, Zucker 46,4g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß
12,1g, Salz 0,76g
M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Menü 1

MO **Bratwurstl mit Kraut und Stempel**
22.01.2018 0kj / 0kcal

DI **Rahmschnitzel "Natur" vom
Schwein in köstlicher Rahmsoße
Semmelknödel**
23.01.2018 2044kj / 486kcal, Fett 15,3g, gesättigte Fettsäuren 5,8g,
Kohlenhydrate 52,9g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß
31,9g, Salz 4,60g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

MI **Mini-Geflügelbällchen in
Rahmsoße
Langkornreis ***
24.01.2018 1504kj / 357kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,
Kohlenhydrate 51,8g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß
14,1g, Salz 2,18g

G, G1, M, Me, La, S

DO **Schweineschnitzel paniert
Kartoffelsalat ***
25.01.2018 1844kj / 440kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 6,3g,
Kohlenhydrate 44,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß
18,3g, Salz 2,55g

G, G1

Menü 2

Gemüse-Lasagne "Italia"
1769kj / 422kcal, Fett 16,3g, gesättigte Fettsäuren 5,3g,
Kohlenhydrate 52,2g, Zucker 12,3g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß
13,0g, Salz 3,64g
G, G1, Ei, M, Me, La

**Semmelknödel *
Campignonsoße**
1029kj / 245kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g,
Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß
10,2g, Salz 2,13g

**Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Apfelmus ***
1324kj / 313kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g,
Kohlenhydrate 61,5g, Zucker 15,4g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß
5,2g, Salz 2,54g
G, G1, Ei

**Kleine Germknödel "Natur"
Vanillesoße**
1944kj / 464kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 7,2g,
Kohlenhydrate 61,2g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß
9,7g, Salz 1,37g
G, G1, Ei, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.